

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ДС «Космос»
г.Волгодонска

Г.В.Аксенова

Приказ № 5 от 29.08.2019 г.



РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ ДС «КОСМОС» г.Волгодонска

Режимные моменты	Средняя группа (с 4-5 лет)
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25-08:50
Самостоятельная деятельность, игры.	08:50-09:00
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности.	09:00-10:05
Самостоятельная деятельность, игры.	10:05-10:20
2-й завтрак	10:20-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:30-12:05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12:05-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, игры	15:00-15:40
Уплотненный полдник	15:40-16:00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16:00-16:20
Прогулка, игры, уход домой	16:20-19:00